



宮の杜 11月



「気持ち」や「思い」を伝える

校長 鈴木 誠

11月13日（土）に「らんRUNフェスティバル」を実施しました。本校は、決められた距離でタイムを競う持久走大会ではなく、決められた時間内にどれだけ長い距離を走ることができるかに挑戦しています。

1・2年生が3分間、3・4年生が4分間、5・6年生が5分間の時間走に、「4周と半分走るぞ」「7週以上走るぞ」と各自の目標を決めて挑戦しました。どの子ども当日の走りはすばらしく、走る姿から「頑張り」とか「挑戦」を感じました。誰かが見てくださっていたり、応援してくださっていたりすると、人は力が出るものです。（木）の上に（立）って（見）ていると書いて親という漢字ですが、今の時代は、見ているだけでなく、親の「気持ち」や「思い」を、子どもに伝えることも大切なようです。「いつも見ているよ」「応援しているよ」「がんばっていることわかっているよ」が、子どもに伝わり、子どもが安心して、色々なことにチャレンジできる環境を作ってあげたいと思います。

さて、ジョギング等には体力を付ける他にも、リフレッシュ効果やよく眠れたりする効果があるようです。更には、気持ちを落ち着かせるセロトニン、やる気が出るドーパミン、ポジティブになるアドレナリン等のホルモンが分泌されるそうです。美肌効果やデトックス効果、動脈硬化予防効果もあると言われます。スポーツを楽しむよい季節ですので、親子でジョギングもいいですね。勿論ジョギングだけでなく、子どもたちと一緒にできる運動に取り組みれてみてはいかがでしょうか。親子の会話も増え、互いの「気持ち」や「思い」が通じ合う良い機会になるかもしれません。御自分の体力や体調に合わせて、決して無理はされないように。

JA肝属吾平町より野菜ジュースのプレゼント

* 「JA肝属吾平町キャラクターコンテスト」に応募した子どもたちには図書券、また、全児童に野菜ジュースをいただきました。ジュースは、先日実施した『らんRUNフェスティバル』のあとに配付しました。子どもたちも大喜びでした。

JA肝属吾平町の関係者の皆様、ありがとうございました。



避難訓練～火災想定

10月19日(火)3校時に、家庭科室から火災を想定した避難訓練を実施しました。人の命も財産も一瞬にして奪ってしまう火災。「おかしも」を守りながら、校庭に速やかに避難しました。校庭に避難した後は、中央消防署の方から、避難の仕方や心構え、消火器の使い方について御指導いただきました。ありがとうございました。



12月主な行事予定

日	曜	行 事
1	水	校内人権月間(~24日)
7	火	PTA専門部長会・PTA運営委員会
8	水	子ども貯金日 学校運営協議会
11	土	土曜授業日
16	木	ほたる号(14:20~15:10)
24	金	2学期終業式

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては変更もあります。(詳細は、学級通信等でお確かめください。)

命の授業

10月20日(水)の3校時、6年生はそれぞれの教室で、オンラインで、「がん教育」について学びました。「NPO法人ガンサポートセンター」の自らもがん患者である講師の先生は、その時の体験を中心に話をされ、がん



になったからこそ考えた命や健康の大切さについて、学校等で伝える活動をしていることを教えてくださいました。命の大切さ、健康であることのありがたさについて、改めて考えるよい機会となりました。ガンサポートセンターの講師の先生、ありがとうございました。

子どもの感想から～「今日の学習で、分かりやすく説明していただき、がんについてよく分かった。」「がんは、とても怖い病気で、痛そうだと思っていたが、話を聞いて、がん患者さんが、とても楽しそうに明るく話をしてくださっていたのでなんだかホッとした。」「命を大事にしていきたい。病気に負けない気持ちをもてるようにしたい。」

【JA肝付吾平町キャラクターコンテスト】(※敬称略)

おめでとう

組合長賞=6年:1人



【第74回市陸上記録会入賞者】

6年女子60mハードル走 第3位 (11秒2)
 6年男子走り幅跳び 第4位 (3m94cm)
 6年男子60mハードル走 第4位 (10秒6)
 6年男子走り高跳び第6位 (1m21cm)
 5年男子100m走第5位 (15秒6)
 5年男子走り高跳び第13位 (1m05cm)
 5年女子走り幅跳び第6位 (3m11cm)



【令和3年度JA共済作品コンクール・ポスターの部】～佳作=1年

【令和3年度始良川河川愛護会図画ポスターの部】

最優秀賞=3年:5年:

優秀賞=1年:4年:

佳作=1年:2年6年:

【令和3年度始良川河川愛護会作文の部】

特選=6年 入選=6年:

【令和3年度詩文集「かのや」】～ 特選=2年 6年:

【令和3年度市福祉・ボランティア作文コンクール】～ 優秀賞=3年