

のびのび 6月号

★鹿屋市立古江小学校 保健だより★ H24.6.15発行

保健目標 ☆ 歯を大切にしよう!



歯の目標 ☆ 歯の正しいみがき方を知ろう!

今やろう!!
心と体によいことを!!

早寝・早起き・朝ご飯

6月は歯に関する取り組みがいっぱい!!



6月4日から6月10日は「歯の衛生週間」でした。そこで、古江小学校でもさまざまな歯に関する取り組みを行いました。今月の保健だよりではその様子を紹介します。

<歯の染めだし> 3・4年生 歯に色をぬってみがき残しをチェックしました。



写真掲載

写真掲載

写真掲載



思ったよりたくさんみがき残しがあったので、今度からみがき残しがないようがんばりたいです。

いつもみがき残しがあるので、これからはきれいにしたいです。

写真掲載

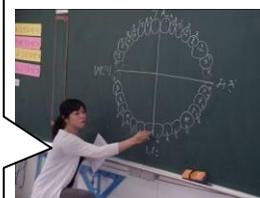
思ったよりみがき残しが多かったので、これからしっかりみがきたいです。

<歯のカード色ぬり作業>

自分の歯科検診の結果を色をぬって確認しました。



歯のカード色ぬり作業の様子



ぼくの歯はどうなっているんだろう?

写真掲載

写真掲載

写真掲載

<むし歯0賞表彰>

むし歯が1本もなかったお友達を表彰しました。



ぼくたちの絵が保健室の前に掲示してあるよ。見に来てね!!

<鹿屋市医師会主催 歯っぴいメモリアル表彰>

名前掲載

写真掲載

名前掲載

写真掲載



<歯の染めだし> 1・2年生

写真掲載

痛いよ!

みがけてる?

写真掲載

写真掲載

歯のみがき方が分かってよかったです。

写真掲載

下の歯の左側がみがけていなかったです。次はがんばります。

<歯の染めだし> 5・6年生

写真掲載

写真掲載

写真掲載

給食の後、きれいにみがいたつもりだったけど、いっぱい赤いところがあったので、今度からきちんとみがきたいです。

写真掲載

いろいろなところがよごれていたけど、少し注意してみがいたらとてもきれいになりました。

プールに入るときに注意すること



《事故、ケガを防ぐために!》

- ①手足のつめをきれいに切る。
- ②睡眠を十分とる。
- ③朝ごはんを食べる。
- ④体調のチェックをする。
- ⑤用便を済ませる。
- ⑥準備たいそうをする。
- ⑦シャワーを浴びる。
- ⑧プールサイドを走らない。



《プールでうつる病気を防ぐために!》

- ①目を洗う。
- ②うがいをする。
- ③シャワーを浴びる。
- ④タオルの貸し借りをしない。



しっかり守って水泳の授業が楽しく安全に行えるようにしましょうね。



<就寝のめやす>

1～3年生 9時までに 4～6年生 9時30分までに 布団に入るようにしましょう。



健康診断について

- 心臓健診(1年生のみ)と尿検査(2次対象者・1次未受診者)の結果、異常のある人はいませんでした。
- 歯科検診で歯医者へ行くよう勧められた人は早めに受診しましょう。

5月1日(火)～5月31日(木)

5月の保健室利用状況

病気で欠席した人	けが(すり傷・打撲など)	病気(頭痛・腹痛など)	早退(病気の悪化・通院など)
5人	25人	9人	1人

