



上小原中 学校だより 11月号

学校教育目標 「 目標を立て 自ら進んで学び
心豊かに 夢の実現に向かって
たくましく生きる生徒の育成 」

鹿屋市立上小原中学校
申良町上小原 3514-1
電話：0994-63-2080
Fax：0994-63-7967

読書のすすめ（大人編）

校長 寺田 洋二郎

子どもの健やかな成長において読書は不可欠なものだと言われています。言語能力の発達はもちろん、新たなことへの興味が広がったり想像力が培われたりと、さまざまなメリットが挙げられますが、これは、大人になっても同じことなのではないでしょうか。

しかし、「子どものころは夢中になって本を読んでいたのに、今はあまり読書をしてないなあ」という保護者の方も少なくないかもしれません。私自身も、テレビやスマホの時間ばかりが増え、本に触れる機会はめっきり少なくなってしまいました。

大人になると、自分の興味のある物事だけに囲まれて過ごしてしまいがちです。だからこそ、読書によって世界を広げてみてはいかががでしょうか。新しい考え方に触れることは、「新しい自分」の発見につながります。今まで興味がなかったことにチャレンジしてみたくなったり、人間関係が広がったりすることもあるかもしれません。

また、本を読むことは生活を豊かにしてくれるだけでなく、ストレスの解消にも役立つという情報もあります。イギリスの大学で行われた検証実験では、自分が集中できる静かで落ち着いた空間での6分間の読書によって、約68%のストレスが解消されたという結果が出たそうです。この数字は、〔コーヒーを飲む〕の54%や〔散歩をする〕の42%と比べても、とても高い結果です。何かとストレスを抱えることの多い我々大人こそが、本に親しむ時間を作るべきなのかもしれません。

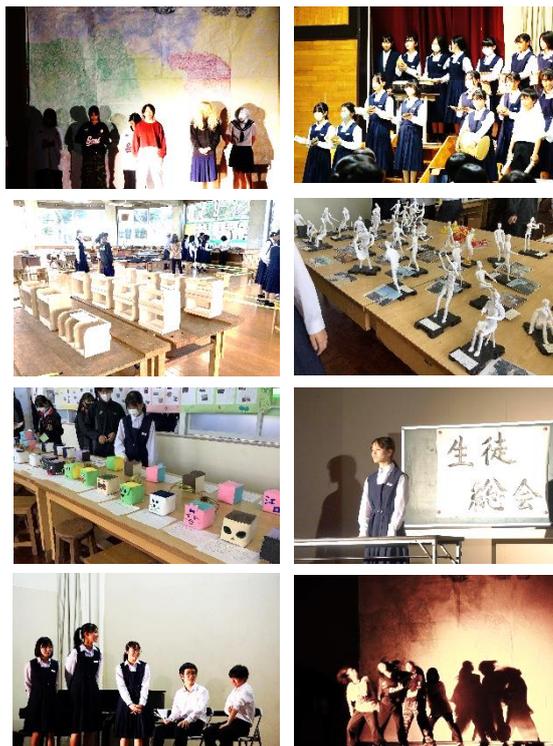
読む本が決まらない場合には、「坊っちゃん」や「銀河鉄道之夜」など、昔教科書で読んだけれど内容を忘れたとか十分によさがわからなかったという名作などを、お子さんの教科書を借りて読んでみるのも良いかもしれません。大人になった今読んでみると、新しい発見や感動が見つかることも多いと言います。

秋の夜長、子どもたちと一緒に、本のページをめくってみるのも良いのではないのでしょうか。



唯一無二の上中文化祭

11月2日は、県民週間の取組の一つとして、「唯一無二」のテーマを掲げて文化祭を開催いたしました。テーマが表すように生徒一人一人のそれぞれの個性が随所で発揮されて、素晴らしい文化祭でした。学年ごとの舞台発表では、生徒たちが、まさに今直面している学年に応じた課題に向き合った内容で、見ごたえのあるものに仕上がっていましたし、展示発表もしっかり時間をかけて作り上げたものが多く、こちらも見ていると感心させられるものばかりでした。大きな学校行事も終わり、3年生はこれから中学校生活集大成のときを迎えます。一日一日を充実したものにしてください。平日にも関わらず多くの保護者の皆様にご来場いただきありがとうございました。



地区新人大会終了



10月17日～18日は、地区新人大会が開催され、本校からは男・女バレーボール部、女子ソフトテニス部、そして学校外で活動している生徒（男子バレーと空手道）が出場しました。新チームになってからまだ期間が短く、十分に思い通りのプレーができなかった場面もあったかもしれませんが、次に向けての課題が明確になったと思います。部員の皆さんのますますの頑張りに期待します。

第1回上小原校区スポーツフェスタ

10月22日（日）は、これまでの校区運動会に代わる「第1回上小原校区スポーツフェスタ」が小・中学校の校庭と体育館を会場に開催されましたが、大盛況の一日でした。



体力測定やニュースポーツで楽しんだり会場のキッチンカーで美味しい食事をしたりと、来場された方全員が元気に、そして笑顔になった一日だったのでないでしょうか。

前日まで準備をされ、当日も早朝から夕方まで頑張っておられた実行委員の皆様にはこの場をお借りしてお礼申し上げます。

今後の主な学校行事予定

- 11月
 - 15日（水）：3年生三者相談、1・2年生教育相談（～22日）
 - 28日（火）：2学期末テスト（～30日）
 - 30日（木）：芸術鑑賞会
- 12月
 - 1日（金）：1・2年生授業参観、学級PTA
 - 9日（土）：小中合同持久走大会
 - 22日（金）：2学期終業式
 - 28日（木）：仕事納め
- 1月
 - 1日（月）：新春歩こう会（元日）
 - 4日（木）：仕事始め
 - 8日（月）：成人の日（祝日）
 - 9日（火）：3学期始業式