



夏休みです！ 42日間を大切に！

校長 森田 勝二

4月、新型コロナウイルス感染予防への対策を継続させながらの始業式、入学式、そして新学期の始まりでした。途中、鹿屋市でも感染が見られ、授業参観やPTA総会等を中止せざるを得ませんでした。また、梅雨の始まりが異常に早く、5月には強い雨の日が続きました。ここ最近、梅雨明けしたとはいうものの連日の雷雨です。

何かと心配事が絶えなかった1学期でした。そんな中、鹿屋小学校の子供たちに命に関わるような事故やけが、重篤な疾病等が発生しなかったことは何よりでした。保護者の皆様による子供たちへの健康・安全管理の徹底の賜と感謝いたします。また、学校生活においては職員全員が子供一人一人の健康・安全に配慮し、必要な対応に努めてきました。



雨の中でも仲良く登校

いよいよ明後日から42日間の夏休みに入ります。長いようですが、限られた時間です。大切にしてください。一人一人が「こんなことやってみたい。」「これができるようになりたい。」といったためあてを持っていることとしますので、チャレンジさせてください。

さて、先日お知らせしましたが、今後も新型コロナウイルス感染予防対策とともに熱中症予防対策も講じていかなければなりません。明日の終業式では、次の4点を子供たちに呼びかけます。御家庭でも実行できるよう御配慮ください。

- ◆ こまめに水分をとる。
- ◆ 必要な時には、扇風機やクーラーを使う。
- ◆ 気温が高いときには、無理に外出しない。
- ◆ 外出する時には、帽子をかぶる。



また、前々回にも記しましたが、子供たちに「何かしら役割を任せる」ことにも取り組んでみてください。低学年だったら、「自分で自分の靴を洗わせる」習慣を付けるのにも良い機会です。中・高学年だったら「食事の後の片付けを全部任せてみる」といったこともあるでしょう。体調に気を付け、一つでも多く、できるようになったことが増える夏休みとしてください。

「やればできる」鹿屋小学校の子供たちです。

子供たちの学ぶ様子はいかがでしたか？

6月30日～7月2日に授業参観と学級PTAを行いました。多くの参観をいただき、ありがとうございました。

子供たちが真剣に学ぶ姿は、いかがだったでしょうか。ご家庭では見られない友達と楽しそうに関わっている様子や学習に取り組む真剣な表情などを見ることができたのではないのでしょうか。今、学校には、電子黒板・デジタル教科書・iPadなど、新しい学習用具が導入され、学び方がどんどん変わっていています。子供たちは、その変化に主体的に対応して楽しく学んでいます。お家の方々の励ましが、子供たちのやる気に繋がることが多いです。次回は、9月8日・9日に実施します。お子様のがんばる姿を見に来てください。参観日以外の参観も可能です。



幼・保・小・中 一貫教育を推進します

6月16日(水)は、1年生が卒園した幼稚園・保育園の先生方に来校いただき、1年生の授業参観及び研修会を行いました。7月8日(木)は、鹿屋中学校において小中一貫教育研修会を実施しました。

校・園の間で、教育活動に関する共通理解・共通実践と各種情報の共有を進めることで小1・中1ギャップの解消を図り入学後の生活をより充実したものにしていきます。

7月10日(土)には、中学校合唱



コンクールをZoomでライブ視聴しました。高学年児童は、中学校生活に対する関心が高まった様子でした。

パラスポーツに挑戦！

7月14日(水) 5年生がパラスポーツ(「ボッチャ」と競技用車いす試乗)に挑戦・体験しました。最近、両方ともテレビ等でよく見る機会がありますが、体験したことがある人は少ないです。やってみたいと思っていた児童も多く、どの子も意欲的にチャレンジしていました。

【ボッチャ】

球を投げるのは簡単だけど、微妙な調整が難しい。作戦もしっかり立てないと勝つことが難しい。体も頭もいっぱい汗をかきました。

【競技用車いす】

動き回るのがなかなか難しい。体にフィットして自分の体の一部のように感じられるけど、動けば動くほど腕がばんばんになる。これを自由に操る選手はすごい！



パラリンピックが開幕間近、2023年には燃ゆる感動かごしま大会が鹿屋でも開催されます。観戦するときは、5年生と一緒にいたら、細かい解説をつけてくれて楽しめようと思います。

※ パラスポーツ体験講座は、学校の授業だけでなく、学級PTAや家庭教育学級や地域での活動でも活用ができるようです。詳しくは、鹿屋市市民スポーツ課(電話 0994-31-1139)までお問い合わせください。

安心安全で楽しい夏休みを

7月21日(水)より夏休みに入ります。去年よりも10日長い夏休みになります。みなさんはどんな計画を立てているのでしょうか。長い休みだからこそできる学習や体験をいっぱいしてほしいです。そのためには、規則正しい生活・ルールをしっかりと守ること、普段当たり前に行っていることを当たり前にするのが大切になります。別紙『生徒指導だより』を御家族と一緒に確認していただきますようお願いいたします。楽しい夏休みを！



入賞おめでとう

【県図画作品展市審査会】

特選

入選

特別支援教育コーナー

わたしたち大人が知っておきたいこと、心がけたいこと等を毎月少しずつ紹介していきます。子供たちの更なる成長に繋げていきましょう。

★★★心と体のつながりを知りましょう！★★★

自分らしく楽しい毎日を過ごすには、自分をよく知ることが大切です。そのためには、食事や睡眠はもちろん、リラックスする時間を確保して、心も体も元気にしていきましょう。

さて、みなさんは、緊張して体が動かなくなったり、不安になって思い通りにできなかつたりした経験はありませんか。このようなことは、大人でも子供でも、誰もが経験したことがあることだと思います。では、子供たちがそうなった場合、わたしたちは、どうやって気持ちを落ち着かせたらよいのでしょうか。今回は、「マインドフルネス呼吸法」を紹介します。

「マインドフルネス」とは、「価値判断をしたり、先入観をもたたりせず、五感を使って、今この瞬間に意識

を向けることで生まれる気付き」のことです。呼吸や全身に意識を向けることは、自分の「今、この瞬間」に気付き、落ち着きを育てる土台となります。1日15分、1カ月を目標にやってみるとよいでしょう。

【マインドフルネス呼吸法】

<低学年向き>

- 1 床に仰向けに寝て、おなかの上にぬいぐるみを乗せる。
- 2 息をしっかりと吐き出す。
- 3 鼻からゆっくり息を吸いながら、心の中で4秒数える。
- 4 ゆっくり長く鼻から息を吐き出しながら、おなかの上のぬいぐるみを見る。

<中・高学年向き>

- 1 背筋を伸ばして、椅子に腰掛ける。
- 2 鼻から息をゆっくり長く吸い込みながら、胸だけでなく、お腹が大きく丸くなるのを感じる。
- 3 お腹いっぱい息を吸ったら、ゆっくり長く鼻から吐き出しながら、お腹がへこむのを感じる。
- 4 2と3を繰り返す。



8月・9月・10月 学校行事予定

【8月】

- 2日(月) 出校日
- 3日(火) 子供サミット(代表児童)
- 9日(月・祝) 夏休み絵画教室(中央公民館) 申込者のみ
- 11日(水) 学校閉庁日(17日(火)まで)
- 12日(木) ほたる号(13:15~)※市図書館職員対応
- 18日(水) JRCリーダースアップトレーニングセンター(代表児童)
- 20日(金) 出校日
- 27日(金) かのや未来創造プログラム
~平和の花束2021~
- 29日(日) PTA奉仕作業 ※予備日9月5日(日)

【9月】

- 1日(水) 始業式
- 8日(水) 授業参観・学級PTA(1~3年)
- 9日(木) 授業参観・学級PTA(4~6年)
※宿泊学習説明会(5年)
※修学旅行説明会(6年)
- 17日(金) ほたる号(13:15~)
- 20日(月) 敬老の日
- 21日(火) 運動会予行
- 26日(日) 秋季大運動会
- 27日(月) 振替休日

【10月】

- 4日(月) 教育実習(~8日)
小中合同研修会(鹿屋小)
- 5日(火) 鹿屋市教育委員会計画訪問
- 9日(土) 避難訓練(引き渡し訓練)
- 18日(月) 読書月間(~11月13日)
- 27日(水) 市陸上記録会(予定)