

# 鹿屋小 銀杏

スポーツの秋！運動の秋！体力をつけましょう！

校長 森田 勝二

朝夕、大分涼しくなってきました。「〇〇の秋」と言われるように、何をするにつけても清々しい時期になりました。

先日運動会が終わりましたが、今後5・6年生の代表が参加する鹿屋市陸上記録会があったり、スポーツ少年団の試合も多くなったりします。また、冬に向けての持久走の練習も始まります。スポーツの秋、運動の秋です。

## 【新体力テスト結果】（4年度県平均との比較）

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投
2 男	8.0 -2.4	13.3 +0.6	28.1 ±0.0	28.3 -1.7	27.2 +3.1	11.2 -0.4	126.5 +2.8	10.8 -0.2
年 女	8.3 -1.4	14.9 +2.3	31.6 +1.3	26.6 -2.9	21.6 +1.1	11.2 -0.2	120.1 +3.0	7.5 +0.3
4 男	10.5 -3.4	16.4 -0.3	34.2 +2.7	27.1 -8.3	31.3 -7.3	10.3 -0.3	138.2 -3.5	17.0 -1.0
年 女	10.9 -3.0	14.6 -0.9	32.8 -1.9	27.1 -6.3	25.1 -7.1	10.6 -0.5	131.2 -4.3	10.0 -1.6
5 男	14.5 -1.6	17.0 -1.2	35.1 +2.4	29.9 -10.1	39.9 -5.9	9.8 -0.3	145.5 -4.5	20.5 -0.6
年 女	13.7 -2.3	17.8 +0.2	33.2 -3.6	34.2 -4.5	37.6 -2.0	9.7 -0.1	145.6 +0.4	12.7 -1.5
6 男	17.4 -1.6	21.2 +1.3	33.9 +0.2	42.0 -1.3	53.4 -0.8	10.0 -0.3	163.6 +3.9	25.8 +0.7
年 女	16.8 -1.8	17.4 -1.2	37.6 -0.1	36.9 -5.0	42.4 -3.2	9.3 -0.1	149.2 -4.1	14.6 -1.3

これは、5月に2・4・5・6年生が実施した新体力テスト（体力・運動能力調査）の結果です。全体的に見ると、多くの種目で県平均を下回っています。学年別に見ると、学年が上がるにつれ、平均以下の種目が多くなり、4年女子と6年女子は全種目下回っています。種目別に見ると、握力・反復横跳び・シャトルラン・50m走が低い結果となっています。これらの結果を見る限り、鹿屋小学校の子供たちの体力・運動能力は低いということが分かります。昨年と比較してみると、平均を超える種目は若干多くなっていますが、平均以下の種目では、その下がり幅が大きくなっているものがあります。

今後、授業の中で必要な運動量を確保することや休み

時間における外遊びを促すことに取り組んでいきます。保護者の皆さんには、次の2点を実行していただき、子供たちの体力・運動能力の向上、ひいては未来を生き抜く、たくましい子供たちを育てるために御協力ください。

- ・登下校時には、ある程度の距離は歩かせる。
- ・休みの日には、外遊びをさせる。時には親子・家族一緒に。 ※帽子着用を忘れずに！



## 秋季大運動会 応援ありがとうございました

10月1日(日)、多くの参観者に声援をいただきながら、第77回秋季大運動会を開催しました。

子供たちは、『協力プレー 涙と感動 伝説を』を合言葉に、2学期が始まるとすぐに練習をはじめ、準備をすすめてきました。早めに登校して走る練習や応援団の練習をしたり、休み時間に友達と踊りの振付を確認したりするなど、全員が運動会に向け、友達と力を合わせながら協力プレーで準備をしてきました。

当日は、低学年のかわいらしい踊りや学年種目。中学年のキレダンスやチームワークを生かしたムカデ競走。高学年は、種目に出場するだけではなく、各係や応援団で学校全体をひとつにまとめることの楽しさや大切さも学べるよい機会としました。6年生の力強い走りや踊りはとても迫力がありました。



## 立派な緑門でエール おやじの会

今年も運動会前日、おやじの会の皆さんが運動会に向けて緑門を作ってくださいました。

毎年の作業で、みんなが阿吽の呼吸で作業を進めてくださいます。初めて参加いただいている方もいらっしゃるのですが、みんながベテランのようにテキパキと作業をしていただきました。作業をしながらのコミュニケーションで、自然と関係づくりもできました。余っている杉で、トラックの縁も彩りました。



今年も緑門で記念撮影するための行列ができていました。カッコいい緑門、鹿屋小学校みんなの自慢です。



## 燃ゆる感動かごしま国体観戦

10月11日(水)、6年生が燃ゆる感動かごしま国体の成年女子のバレーボール競技の観戦に行きました。偶然にも、鹿児島チームの観戦と重なり、児童は思いっきりスティックバルーンをたたきながら、大きな声で声援を送っていました。また、選手たちの諦めないプレーに感動し、手に汗握る素晴らしい試合でした。



## 鹿屋小いちょう祭り 2023

10月28日(土)にPTA主催で『鹿屋小いちょう祭り2023』を開催します。総務部・事業部・学年部が話し合いを重ね準備を進めています。今年は飲食ブースもあります。子供たちが体験的な活動を通して楽しく学べる『いちょう祭り』になりますよう御協力をお願いいたします。

10月・11月・12月 学校行事予定

【10月】

- 16日(月) 読書月間(～11月13日)
- 17日(火) ほたる号
- 20日(金) 職員研修のため4時間授業
- 24日(火) 長寿園との交流(4年生)  
市陸上記録会(5・6年生選手)
- 25日(水) 職員研修のため4時間授業
- 27日(金) 稲刈り(5年生)
- 28日(土) いちよう祭り2023(PTAバザー)

【11月】

- 1日(水) 地域が育む「かごしまの教育」県民週間  
第2回学校運営協議会
- 2日(水) キャリア教育講演会(4～6年生)
- 5日(日) 家庭生活ふりかえろう週間(～11日)
- 6日(月) 6年生修学旅行(～7日)
- 8日(水) 家庭教育学級・学校保健委員会合同講演会
- 9日(木) 台北教育大学附属小学校との交流(～11日)
- 10日(金) ほたる号
- 11日(土) 脱穀(5年生)
- 15日(水) 芸術鑑賞会
- 21日(火) PTA運営委員会
- 27日(月) 5年生集団宿泊学習(～28日)
- 30日(木) 持久走大会試走  
学級PTA ※授業参観なし  
(1～3年：6校時 4～6年：放課後)

【12月】

- 1日(金) 秋の一日遠足(1～4年)
- 7日(木) ほたる号
- 9日(土) 持久走大会 ※予備日11日(月)
- 22日(金) 終業式
- 23日(土) 冬休み(～1月8日)

**3学期始業式 1月9日(火)**