



### 6秒の動画で人生が変わりました。 ～子供を守りましょう、鍛えましょう。～

校長 森 拓 郎

それはわずか6秒の動画でした。高校一年生の女子三人組が、駅のホームから線路に降りる動画をTwitterに上げました。一人の生徒が線路に降りる様子を、ほかの二人が笑いながら撮影した内容に批判が殺到し、鉄道会社も警告する事態となりました。すぐに高校名も個人名も特定され、彼女たちは退学処分になりました。その高校は毎年定員の三倍の受験者が集まるほどの人気私立校でしたが、翌年の志願者は定員割れを起こすこととなったそうです。



「まさかこんなことになるなんて・・・。」 どれほど後悔しても、時を戻すことはできません。SNSは確かに便利なツールではありますが、それ以上に怖さを秘めたものであるということ、肝に銘じなくてはなりません。

我が子にスマホ等を与える際は、以下の危険性があるのだということ、そしてその責任は与えた保護者にあるということをお忘れなくください。

- 自宅での学習時間や睡眠時間が削られる(依存症になるケースもあります)。
- SNSの使用法の未熟さによるトラブルに巻き込まれる。
  - ・ 個人情報の流出
  - ・ 友人間のトラブル
  - ・ 課金トラブル
  - ・ ネット上で知り合った人と実際に会う(性犯罪、性被害の危険性)。

私自身三人の息子がいますが、中学時代までは携帯を与えませんでした。これからの時代を生きていく子供は、いったん持たせると、これからの後の人生、ずっと携帯(又はそれに変わる通信機器)と関わっていくだろうから、せめて義務教育期間までは、携帯に頼らない人間関係を築いてほしいとの思いからでした。三人とも成人しましたが、今では口を揃えて、「それでよかった。」と答えてくれます(今は本人の責任の下、自在にSNSを利活用しています)。

鹿屋中学校では、PTAと連携して、「鹿屋中学校PTAアピール」を行っています。子供を守るために、ぜひ盾(たて)となってください。家庭での実態を振り返り、まずは次の2点の実践を目指しましょう。(裏面も参照)

- 1 毎日実践! 「スマホ9時OFF」
- 2 毎月15日は家庭でチャレンジ! 「NOメディアデー」

また、守るだけではなく、この時期の子供たちは心身共に鍛えることが大切です。学生の頃に身に付けた学力や体力が、将来生きていく上での基盤となります。高い目標をもち、日々努力することの大切さを親の言葉で語り、親の姿で示してあげてください。もちろん、学校でも、教師の言葉で語り、教師の姿で示せるよう努力してまいります。

学校と家庭、地域が一緒になって、子供を守りましょう、鍛えましょう。

## 令和4年度「地区総体」が開催されました。

6月14日(火)から6月17日(金)にかけて、令和4年度地区総体が開催されました。本年度は、宿泊学習や修学旅行後、また活動自粛等を余儀なくされる中で、各部活動は精一杯頑張ってくれました。県総体へ出場する生徒の皆さんは、悔いを残さぬように体調に留意して今後の練習に励んでください。惜しくも本大会で部活動を終了した3年生の皆さんは、これまで頑張ってきたことを誇りに、自分の進路に向けて、部活動と同様に日々の努力を重ねてください。御協力いただいた保護者や支援者の皆様へも、心から感謝申し上げます。

### 令和4年度肝属地区総合体育大会

- 弓道 女子団体：優勝 2年女子(県総体) 個人優勝 2年 山原 清楓(県総体)
- 剣道 女子団体：準優勝(県総体) 女子個人準優勝：3年 坂下 あいり(県総体)
- 剣道 男子団体：4位(県総体) 男子個人準優勝：2年 湯地 剣心(県総体)
- 男子ソフトテニス 団体：準優勝(県総体) 個人：準優勝 3年 東山崎・真邊(県総体)  
個人：Best 8：3年 下久保・谷口(県総体)
- 女子ソフトテニス 団体：3位(県総体) 個人準優勝：3年 平良・崎川(県総体)  
個人：Best 8：1年 東山崎・2年 樋口(県総体)
- 卓球 男子個人3位：3年 浜田瑛斗(県総体)
- サッカー：3位(県総体)
- 女子バレー：5位(県総体)
- 男子バレー：6位(県総体)
- 野球：Best 8
- 女子バスケット：6位
- 男子バスケット：7位
- 空手 男子型：準優勝、男子組手準優勝：3年 園田 晃士



## 7月・8月の主な行事予定

【7月の主な行事】		【8月の主な行事】	
1日(金)	合唱コンクールリハーサル	1日(月)	出校日(午前終了)
6日(水)	健康教室(1年・3年)	11日(木)	学校閉庁日
7日(木)	小中一貫第1回連携研修会 (本校会場)	12日(金)	学校閉庁日
8日(金)	漢字検定	13日(土)	学校閉庁日
9日(土)	合唱コンクール 学年PTA	14日(日)	学校閉庁日
15日(金)	第1回学校保健委員会 NOメディアデー	15日(月)	学校閉庁日 NOメディアデー
16日(土)	青少年育成の日	16日(水)	学校閉庁日
17日(日)	家庭の日	17日(木)	学校閉庁日
18日(月)	● 海の日	18日(木)	授業力アップセミナーinかのや (※本校会場、市内教員来校)
20日(水)	終業式(午前終了※給食なし)	19日(金)	出校日(午前終了)
21日(木)	PTA生活指導部補導日	20日(土)	青少年育成の日
22日(金)	県総体(空手道)	21日(日)	家庭の日
23日(土)	県総体(陸上~24日(日)) 各競技(24日(日)~29日(金))	27日(土)	PTA奉仕作業(3年、P事業部等)
25日(月)	三者面談期間~8月5日(金) ※希望者のみ	30日(火)	平和の花束2022



※「学校閉庁日」について  
8月11日(木)~17日(木)は、鹿屋市内の小中学校が閉庁日となります。災害報告や感染報告等の緊急の連絡がある場合は、まず担任へ御連絡ください。

※ 裏面も御覧ください。

## ※ 参考資料

鹿屋中学校 PTA 会員の皆様へ

### 鹿屋中 PTA アピール

鹿屋中学校 PTA 総務部・生活指導部

#### 1 毎日実践！『スマホ 9時 OFF』

夜9時以降は、我が子のスマホや携帯電話の電源は切らせましょう。9時以降は保護者が預かるなど「我が家のルール」を作りましょう。

#### 2 毎月15日は家族でチャレンジ！『NO メディアデー』

毎月15日は TV、スマホ、タブレット、ゲーム機などから離れて、温かい家庭作りにつなげましょう。

- (1) 生活習慣を見直しましょう
- (2) 家族との時間を大切にしましょう
- (3) 学習や読書、運動などに親しみましょう  
(親子読書20分運動)

急速な情報化の進展により、子供たちを取り巻く環境の中で、スマホやタブレット、ゲーム機など便利なメディア(情報機器)は、どんどん身近で手放せないものになりつつあります。これらは上手に活用すると便利で役立つ反面、使用に伴うトラブルや、長時間使用による睡眠不足など生活習慣の乱れやネット・ゲーム依存につながる心配もあります。

ノーメディアの取組の目的は、子供たちの健やかな成長のために上手にメディアと付き合いけるように、スマホやタブレット、ゲーム機などの使い方を見つめ直すことと、温かい家庭づくりです。ネット・ゲーム依存は、子供だけの問題ではありません。家族との大切な時間を増やすために、お子さんと一緒にチャレンジしてみませんか。

【ネットの危険やネット・ゲーム依存から子供を守るために】

- 買い与える前に、本当に今必要なのかよく話し合い、「7つの約束」(裏面参照)を必ず守るよう約束させ、使用状況によっては毅然と取り上げるなど、保護者としてきちんと向き合しましょう。
- フィルタリングや、使用機能制限は必ず設定しましょう。

※裏面には、「7つの約束」を掲載しています。親子で確認してください。

スマートフォン・携帯・ゲーム機・音楽プレーヤー等の利用について

～インターネットを正しく楽しく利用するための～

## 【 7つの約束 】

- 1 夜9時になったら電源を切ります(9時OFF)。
- 2 保管や充電は、保護者の目の届く所でします。
- 3 勉強や食事のときは、使いません。
- 4 むやみに自分や友達の電話番号・メールアドレスを教えません。
- 5 人のいやがることを書いたり、写真などを勝手にのせたりしません。
- 6 知らない人と連絡をとったり、会ったりしません。
- 7 困ったことや心配なことは、必ず相談します。

#### 親子の誓い

〈 子 〉 【7つの約束】を守ります。

令和 年 月 日(名前) \_\_\_\_\_  
(名前) \_\_\_\_\_  
(名前) \_\_\_\_\_  
(名前) \_\_\_\_\_

〈保護者〉 親としてフィルタリング設定とマナー指導を行います。

令和 年 月 日(名前) \_\_\_\_\_

鹿屋中学校区校外生活指導連絡会(鹿屋小・祓川小・東原小・鹿屋中)

※ 保護者の皆様へ  
以下の点につきまして、確認をおねがいます。

- 1 「生徒や学校の様子についてのアンケート」について  
6月30日(木)に配布いたしました。7月9日(土)までに入力または提出をお願いいたします。
- 2 「鹿屋中踊り隊Tシャツ」申込について  
PTAから、6月29日(水)に配布いたしました。7月8日(金)までに御確認、御協力をお願いいたします。