



その日に向かって

校長 副田 明彦

昨年より1か月遅く、まさに暦で入梅の6月11日にようやく梅雨に入りました。なぜ梅雨というのか、ご存じですか。もともと梅雨というこの言葉は、中国から入ってきた言葉です。中国の長江付近では、旧暦の6月の今頃、梅の実がたくさんなるんですね。だからこの頃に降る長雨を梅のなる頃に降る雨ということで「梅雨」というんです。

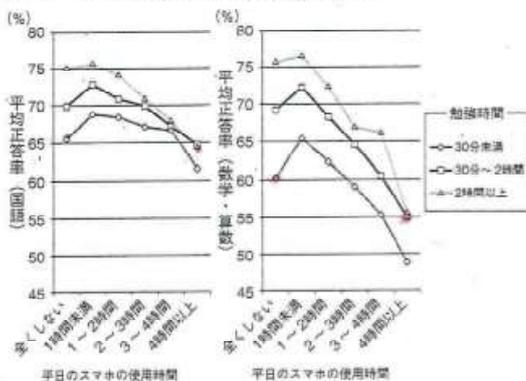
さて、そんな中、いよいよ肝属地区中学校体育連盟総合体育大会、略して地区総体がありました。結果は、御覧のとおりです。どうだったでしょうか。

22日から24日まで1学期の期末テストがあります。1年生にとっては中学生となって初めての定期テストです。小学校の県版テストより範囲が広くなり、勉強方法も工夫が求められます。こちらも負けられません。部活動の大会にせよ、定期テストにせよ、人生の中には、必ず自分の力で乗り越えなければならない壁がやってきます。正念場とか決戦の時とか、天王山とかいろいろな言い方がありますが、私は、それを「その日」と呼んでいます。「その日」は必ずやってきます。「その日」を乗り越えるために大切なのは、「自信」をもってぶつかるといことです。「自信」とは、自分を信じることです。「自信をもってぶつかる」とは、特別な何かをすることではなく、今まで頑張ってきた自分を信じて、いつもどおりにやるべきことを淡々とこなすことです。

人は、「その日」が来る前にいつもと違うことをしがちです。早く寝てみたり、逆に早く起きたり、新品の靴を履いたり、前夜に栄養を付けようと焼き肉やカツを食べたり…。別にそれが悪いというわけではありません。験担ぎでやることに意義を感じている方もいると思うので、それを否定するわけではありませんが、その結果、いつもと違うミスを起こすきっかけになることがあります。だから、どんなときも日々のルーティン（いつもやることをいつもの順番でこなすこと）が大切だと私は思います。

17日からはノーメディア週間もスタートしました。スマホやパソコン・タブレット・テレビなどの画面から離れて、勉強や読書に取り組みましょう。なぜスマホやテレビがいけないのか。次のグラフを見てください。

図 1-1 スマホの使用時間と成績の関係



これは、「脳トレ」というゲームボーイなどのソフトを作った川島隆太東北大学教授が福島県教委から依頼されて7万人の児童生徒5年間追跡して得た膨大なデータから導いたグラフです。左が国語で右が算数数学の正答率です。この図から全体的にスマートフォンの利用時間が増えるとともに正答率が下がっているのがわかります。特に算数数学に関して言えば急カーブに落ちていっているのがわかります。

例えば、算数数学で勉強時間が「2時間以上」で「スマホの利用時間が4時間以上」の場合の正答率を見てください。55%です。一方勉強時間が「30分未満」でスマートフォンを「全く使用しない」場合の正答率は60%です。

つまり、たとえ2時間以上勉強しても4時間以上スマホ利用すれば、勉強はほとんどしないがスマートフォンは使わない子より成績が悪くなってしまふという衝撃的事実がわかったのです。スマホを利用すれば、せっかく勉強したことが消えてなくなるということです。なんと恐ろしいことでしょう…

さあ1学期の総まとめ、しっかり精一杯頑張らしましょう。

いざ 挑戦 勝負



地区総体結果

サッカー部 2対1 鹿屋中, 0対2 田崎中 予選リーグ敗退
 テニス部 個人戦 1回戦敗退
 団体戦 0対3 鹿屋 0対3 根占予選リーグ敗退
 野球部 0対8 報・瀬・上原合同チーム 1回戦敗退
 バレー部 0対2 錦江中, 0対2 串良中 予選リーグ敗退
 剣道 個人戦 1回戦敗退, 2回戦敗退

天気に左右されながらも6月14日から16日まで肝属地区中学校総合体育大会が行われました。輝北中からは野球、テニス、バレー、サッカー、剣道が参加しました。今年は合同チームのない大会でした。残念ながら県大会に出場できる部活動はありませんでしたが、チーム全員で励まし合いながら、持てる力を出し切って戦いました。



はじまりました!

4月、作付け計画、畝づくりから始まった農園作業ですが、いよいよ収穫が始まりました。

大根、キュウリ、ピーマン、ナスが実り始めています。例年どおり学校前で無人販売も始まりました。みなさんのお気持ちで代金をいただいています。いただいた収益は生徒の農園活動に使わせていただく予定です。何より無農薬の野菜たちですので、校門前に販売所がオープンしているときは気軽にお立ち寄りください。



梅雨のまっただ中です

大雨の日、登下校や外出等するときは、くれぐれも川や側溝、用水路に近づかないように十分気をつけてください。

部活停止・ノーマティア週間中は学習時間の確保を!

7月の主な行事

4日(月) PTA総務委員会
 6日(水) 学年・学級PTA 学校保健員会
 親子進路学習会
 7日(木) 学校運営協議会
 9日(土) 土曜授業・料理コンテスト
 20日(水) 終業式
 21日(木)～29日(金) 三者相談
 ※16日(土) 青少年育成の日 17日(日) 家庭の日

8月の主な行事

1日(月) 出校日 PTA総務委員会
 リフレッシュウィーク
 11日～17日
 12日～17日 学校閉庁日
 19日(金) 出校日
 21日(日) PTA親子奉仕作業
 30日(火) 平和の花束2022
 ※20日(土) 青少年育成の日 21日(日) 家庭の日