令和４年度　鹿屋市立輝北中学校『学校だより』

シャイニング輝北

第５号　令和４年７月１９日

校　　訓
友愛（豊かな広い心）
健康（健やかな体）
努力（鍛え、学び続ける態度）

1学期をしっかり終える

校長　　副田　明彦

この一学期、保護者の皆様の多大なる御協力・御支援のおかげで無事75日（1年生74日）の1学期が終了します。誠にありがとうございます。今年も新型コロナの影響で2年生の修学旅行を10月へ延期せざるを得ませんでしたが、それ以外は、予定どおり教育活動を行うことができました。

新年度が始まり、「自分ログ」から「フォーサイト」へ生活の記録の日誌を変えました。フォーサイトは一日24時間を記録できる計が付いています。それに自分の行動を記録して生活リズムの改善に努めてきました。

しかしながら、先日のPTAでお話ししましたとおり、SNSやスマホ・ゲームなどに時間を取られている生徒はかなり多いようです。夏休みのデジタル機器の取扱については、学校が一番危惧しているところです。夏休みは生徒を家庭に返します。家庭で、自分が好きなように24時間を過ごせます。ぜひ有意義に時間を使ってほしい。SNSやスマホ・ゲームに没入して何時間もトータルで何十時間も費やすことがないように「1日1時間・夜9時Off」の励行を切にお願いします。

そして、今年から朝活を始めました。育ち盛りの子供たちです。しっかり勉強して、しっかり運動して、一人前の大人へと成長させるのが中学校の使命です。特に運動については、コロナ禍でなかなかできにくいところもありますが、朝活の朝ランや外遊びなどを励行して、身体を積極的に動かさせています。「輝北中の生徒はすごい」そう言ってもらえるように引き続き2学期も鍛えていきます。ただ夏休み中は、冷房の効いた部屋でゴロゴロ過ごすのではないか、という危機感があります。ぜひ毎日1時間程度身体を動かして欲しいと思います。毎朝ラジオ体操をするだけでも20分、あとは、自分の好きな外遊びをやってみましょう。

これからの42日の夏休み。自分でどう使うか考えてほしい。時間に直すと、1008時間です。
まずは計画を立てましょう。月のプランを立てて、そして1日のプラン。何時に起きて寝て、ご飯はいつ食べて、勉強する時間、運動(部活動)の時間、お風呂や読書・ゲーム・スマホの時間。計画を立てたら後は粛々と実行していくだけです。すべて、自分で作るのです。その結果が自分の夢につながります。何のために勉強をするのか。それは、なりたい自分になるためにするのです。そのためにも中学校を出たら、どこに進むのか、はっきりと目標を定めていこう。まだ目標を決めていない人たちは、ぜひ担任の先生と三者面談をして、未来のかっこいい自分の姿を夢見ながら、中学校を出た後の進路について、語ってほしい。この夏、自分の生き方を考え、「ゴールを決める力」とそれに向けて計画を立てる「緻密さ」そして計画を実行する「たくましさ」を身に付けて欲しいと願っています。

さて、明日から42日間の夏休みに入ります。保護者の皆様におかれましては、各家庭での子供の見守り見届けをよろしくお願いします。生徒のみなさんには三つのお願いをしておきます。

1　安全な生活をおくりましょう　生命を大切に

夏休みは水難事故・交通事故が発生しやすい時期です。水の事故はほぼ85％以上が夏休みに入って最初の１週間に起こる恐れが高いです。危険予知を働かせ、自分の生命と身体をしっかり守りましょう。町内の4つの川と1つのダムは遊泳禁止です。

2　体を大切にしましょう　身体を大切に

夏のギラギラした太陽と熱気は、夏を感じさせる大切なものですが、一方で熱中症等の事故も起こる恐れがあります。時間を決めて水分を取るなど予防に努めましょう。また病気の治療も計画的に行いましょう。

※　新型コロナウィルス感染予防対策もしっかりお願いします。人混みではマスク着用を

3　家での生活をがんばりましょう　手伝い～読書～学習

夏休みは自分の時間がゆっくりとれます。だからこそ、家族の一員として何か役割をもらって頑張り、貢献しましょう。また、本を読み、教養を身に付け、多くのものの見方や考え方を身に付けましょう。学校や市の図書館も積極的に利用しましょう。

宿題は計画的に終わらせましょう。９月に放課後居残りとならないように。

料理コンテスト

７月９日（土）に，料理コンテストを行いました。３年生が中心となり，農園で育てた野菜を材料に，各班で趣向を凝らしてメニューを考えました。2時間以上かけて３年生が腕を振るった調理は，１・２年生や職員，保護者が試食をし，投票を行いました。コンテストの結果は終業式で発表されます。いったいこれはどうやって作ったんだろうと，思わずレシピを聞きたくなる料理もありました。どの班も色合いや味付けに工夫を凝らしており，結果の発表が楽しみです。何事も経験。夏休みには親子で料理に挑戦する機会をもってもらいたいです。

今後も収穫した野菜は，無人販売所で販売します。学校前を通る際には，ぜひお立ち寄りください。

福祉体験活動

７月９日（金）に，鹿屋市福祉協議会の協力をいただき，2年生が福祉体験活動を行いました。両手両足におもりを付けての歩行や車いすの移動，アイマスクを付けての歩行などを実体験しました。日頃の生活とは違って，自由にならない動きを体験したことは，今後，福祉について考えるよい機会になったと思います。この夏休みに機会があれば，ボランティア体験や福祉活動に積極的に参加してほしいです。

連絡

※　本年度，本市をはじめ鹿児島県下で不審者が多発しています。緊急時（事故・事件・不審者など）は，ただちに学校（または担任）へ連絡ください。

また，新型コロナウィルス感染拡大防止対応として，県外に行く場合は，担任へ一報，連絡してください。

485－1004

読書活動

本校では毎月23日を輝北中お話の日としてお昼の放送で名作を放送しています。7月は芥川龍之介の「杜子春」です。

また、昼休みには校長先生がちょっと寒くなる怖いお話を読んでくださいました。

夏休みの宿題は計画的に進めましょう。

8月の主な行事予定		9月の主な行事予定	
１日（月）	出校日　ＰＴＡ総務委員会	１日（木）	始業式
11日～17日	リフレッシュウィーク	２日（金）	実力テスト/夏休み課題テスト
12日～17日	学校閉庁日	１１日（日）	第１２回体育大会
１９日（金）	出校日	１２日（月）	※体育大会振替休日
２８日（日）	ＰＴＡ親子奉仕作業	１３日（火）	～20日（火）いじめ問題を考える週間
３０日（火）	平和の花束２０２２	２２日（木）	第２回学校運営協議会（輝北中）
		２９日（木）	地区駅伝大会
		３０日（金）	鹿屋市小中学校英語弁論大会
※20日（土）青少年育成の日　21日（日）家庭の日		※　17日（土）青少年育成の日　18日（日）家庭の日	