

令和5年度 鹿屋市立輝北中学校 『学校だより』

シャイニング輝北

第7号 令和5年9月22日

校訓

友愛（豊かな広い心）

健康（健やかな体）

努力（鍛え、学び続ける態度）

歓喜溢れる

校長 副田 明彦

2学期が始まり20日が過ぎました。だんだん朝夕が過ごしやすくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏も大変な猛暑の夏となり、年々秋が短くなっているような気がします。

さて保護者の皆様、夏休み、御家庭に返った42日間の子供たちの様子はどうだったでしょうか。8月27日の愛校作業もたくさんお集まりいただき、誠にありがとうございました。おかげさまで大変きれいになった学校で新学期を迎えることができました。2学期も本校の教育活動にご理解・ご協力を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

始業式で学年代表の生徒が2学期に向けての目標や抱負を語ってくれました。その話では、学習の大切さと感謝、持久力と学習時間のことがポイントでした。

いくらか助言すると、1日24時間をどのように計画を立てて、いかに過ごすか、が大切です。一日10分でもそれを1週間続ければ70分になります。「毎日ちょっとずつ」の隙間時間の活用を考えてみてください。無駄になりがちなのが、ICTの時間です。イマドキはタブレットで学習をする、というのがありますが、身体(特に目)のためには、やはり1日1時間9時Offを守ってほしいし、ゲームや動画・SNSの魔力に囚われないようにしましょう。健康を害されてしまうのが一番心配です。(睡眠不足・眼精疲労からの頭痛、目まい、視力低下、斜視、顔面神経痛、ゲーム脳など)日々、困ることなく生活できるのは保護者をはじめ周りの人たちのおかげと感謝することも忘れないでください。持久力については、勉強にもスポーツにも必要な力です。鍛えられるときにぜひ進んで鍛えてみることをお勧めします。できるくらいの距離(量)から始めて毎回、ちょっとずつ距離(量)を増やしていくというやり方が一番ポピュラーでやりやすいです。試してみましょう。

10日には、体育大会を開催しました。今年は、暦が悪く、昨年度よりさらに一日練習時間が少ない状態になりましたが、3年生が中心になって横断幕から応援団まで、早くから準備してくれました。特に、各応援団の様々な演舞に、短い練習時間の中、ここまでよく仕上げたな、と感激しました。一競技毎に子供たちの歓声が溢れ、全力で競技し、練習期間が短かったことを感じさせない取組だったように感じます。保護者の皆様をはじめ地域の皆様にもたくさんのご声援をいただき、大変にぎやかに盛り上がった体育大会になりました。

子供たちの活躍ぶり、どうぞ覧になられましたか。上にあります輝北中行動目標を体育科で取り入れて取り組ませました。褒められるところがあれば、ぜひ頭をぐりぐりなで褒めてあげてほしいです。子供たちは、もう次の11月11日の文化祭に向かって走り出しています。引き続きよろしくお願いします。

ところで三年生にとっては、今まさに「乾坤一擲(けんこんいつてき)」の時を迎えています。この2学期をどう過ごすか、が大切です。今ここで、やる気スイッチを押して、「よし!」とはちまきを締め直して欲しいと思います。

「乾坤一擲」という四字熟語をなにげに使いましたが、スポーツや受験、ビジネスの商談を決めるまさに大事な場面の時に使うこの「乾坤一擲」は、中国の故事を由来とする言葉です。乾坤とは「天と地」を意味する言葉であり、広義に「成功と失敗」「サイコロの奇数と偶数」といった“対を成すもの”を指します。また、一擲とは「ひとたび投げる」との意で、直訳すると「さいころを投げて、天か地か賭けること」から「運命をかけて、大勝負をする」という意味の言葉になりました。例えば、「当社の将来を決める乾坤一擲のプロジェクトです。」とか、「乾坤一擲の気持ちで取り組みます。」という風に使います。中学校の出口は、義務教育の出口です。「なりたい自分」になるために、どんな進路選択をするか、この2学期に探して確定してほしい。そして、最終目標は、全員合格です。全員が出口のその先を決めて、そこに行けるように頑張してほしい。我々輝北中職員と1・2年生はそんな3年生を精一杯応援しています。頑張ってください!

輝北中行動目標

- 1 さ さっととりかかる
- 2 し 静かに集まる
- 3 す すばやく行動する
- 4 せ 背筋を伸ばして立つ
- 5 そ そろえる

体育大会の結果

優勝 赤組

1年男子100m走 吉水成杜
 2年男子100m走 小路口悠希
 3年男子100m走 大窪拓馬
 1年男子1500m走1位 吉水成杜
 2年男子1500m走1位 平野煌晟
 3年男子1500m走1位 大窪拓馬
 紅青対抗選抜男女混合リレー1位 赤A 長縄エイトマン1位 1学年(262回) 大縄飛び1位 赤(29回)
 ☆新記録:2年男子100走 小路口悠希 13秒2

午後からの急な天候悪化による変更はありましたが、テーマの「一致団結～一人一人の全力を引き出せ～」のとおり、顔を真っ赤にしながら全力を振り絞り、頑張っている生徒の姿がそこにありました。



いじめ問題を考える週間

9月12日(月)から15日(金)まで「いじめ問題について考える週間」の取組をしました。

全校朝会の校長講話や、各教科および道徳の授業の中でもいじめ問題に触れ、仲間づくりや思いやりについて改めて考える機会を設けました。いじめ問題は、「対岸の火事」ではありません。自分のこととして考える態度を大切にしましょう。「己の欲せざるところ、人に施すなかれ(自分がされて嫌なことを人にしてはいけません)～孔子」



読書の秋&芸術の秋

安心・安全メールで毎月お知らせしていますが、「毎月23日は親子読書の日」として、読書活動の推進をお願いしています。

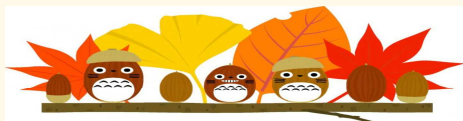
御家庭でも親子一緒に本へ親しむ機会をぜひ作ってください。

また、9月14日(木)には、輝北中学校体育館で雅友会のみなさんによる「雅楽演奏会」が開催されました。優雅で神秘的な伝統楽器の美しい音色に、心が洗われるひとときを過ごすことができました。



10月の主な行事予定

6日(金) 第1回スクールゾーン運営委員会
 9日(月)  スポーツの日
 11日(水) 生徒会立会演説会・選挙
 13日(金) 拉致被害者家族による講演会
 14日(土) 土曜授業
 16日(月) 市小中学校英語弁論大会
 18日(水) 3年実力テスト 地区新人大会
 19日(木) 3年実力テスト 地区新人大会
 24日(火) 地区新人大会(ソフトテニスのみ)
 ※21日(土) 青少年育成の日 22日(日) 家庭の日



11月の主な行事予定

1日(水)～7日(火) 地域が育む「かごしまの教育」県民週間
 1日(水)～7日(火) 自由参観週間
 3日(金)  文化の日
 11日(土) 第13回文化祭
 14日(火) 3年保育実習
 15日(水) 3年PTA
 16日(木)17日(金)20日(月) 教育相談
 16日(木)～23日(木) 部活動中止・ノーメディア週間
 21日(火)22日(水)24日(金) 期末テスト
 23日(木)  勤労感謝の日
 24日(金) 避難訓練
 29日(水) 生徒会引継式
 ※18日(土) 青少年育成の日 19日(日) 家庭の日