

なつやすみの やくそく (1・2年生用)

令和5年7月
鹿屋市立西原小学校

※ このプリントを いえのひとといっしょに よみましょう。

1 けんこう

- ① あさねぼうや よふかしをしないようにしましょう。
- ② たべすぎや つめたいものの のみすぎに ちゅういしましょう。
- ③ びょうきを なおしましょう。(むしばなど)
- ④ げんきいっぱい あせをかいて うんどうしましょう。
- ⑤ てあらい うがい はみがきを しっかりしましょう。



2 せいかつ

- ① せいかつひょうを つくりましょう。
- ② いえの おてつだいを しましょう。
- ③ ラジオたいそうや ちいきのぎょうじに さんかしましょう。
- ④ あそびに いくときは、いえの人に つたえてから いきましょう。
- ⑤ こまったことや いやなことがあったら いえの人にいいましょう。
- ⑥ きもちのよい あいさつをしましょう。
- ⑦ おひるごはんは、じぶんのいえで たべましょう。
- ⑧ こどもだけで でかけるときは、ぼうはんブザーを つけていきましょう。
- ⑨ **ゆうがたのもじまでには、いえにかえりましょう。**
- ⑩ **おとなのひとのいない ともだちのいえでは あそびません。**
- ⑪ **けいたいでんわや インターネットを つかうときは、かならずおうちの人と つかうように しましょう。**



3 こうつうじこ・けが・わるいこと

① こうさてんや おうだんほどうでは、とまって ひだり・みぎ・ひだりをよくみて わたりますしょう。



② **じてんしゃ**

- ・ いえの人に てんけんをしてもらいましょう。
- ・ ルール (ばしょ・じかん) を いえのひとに きめてもらいましょう。
- ・ **じてんしゃにのるときは、いえの中だけにして かならずヘルメットをかぶりましょう。**
- ・ **どうろでは ぜったいにのりません。**

③ こうえんやおみせなど、みんながつかうばしょにいったら、みんながきもちよくつかえるように、るーるやマナーをまもりましょう。

④ はなびは、おとなの人といっしょにしましょう。

⑤ エアガンなどの あぶないおもちゃで あそびません。

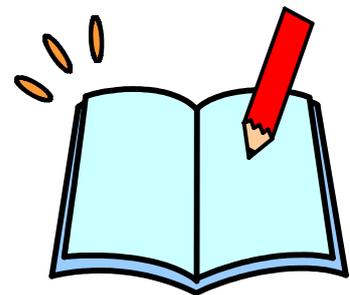
⑥ きけんなばしょで あそびません。
(がけ・かわ・あぶないものがあるところ・さびしいところ)

⑦ **こどもだけで おみせのゲームコーナーやフリクラコーナーにいきません。**

⑧ しらない人につれさられそうになったときは、どうしたらいいか いえの人におしえてもらいましょう。(いか・の・お・す・し)

⑨ こわいひとがいたり あぶないばしょがあつたら いえの人にいいましょう。

4 べんきょう



① べんきょうするじかみをきめましょう。
(すずしい あさのうちにべんきょうしましょう。)
(10じまでは、いえからでないようにしましょう。)

② すきなほんを たくさんよみましょう。
(としょしつや しりつとしょかんで かりましょう。)

◆ こまったことがあつたら がっこうへれんらくしてください。

◆ じこ、じけんなどをしたら すぐにけいさつにれんらくをして、そのあとに がっこうにれんらくしてください。