

# 令和5年度 集団宿泊学習実施計画

令和5年9月5日  
鹿屋市立西原小学校 5年生

## 1 ねらい

- (1) 友達や先生たちと協働の生活体験を通して、集団行動のきまりを守り、周囲の人たちと進んで協力する態度を養う。
- (2) 万滝ハイキングなどの豊かな自然体験を通して、自然の素晴らしさや偉大さに感動する豊かな心を育む。
- (3) 野外炊飯などの様々な体験活動を通して、自然や友達、自分のよさに気付かせ、心豊かでたくましく生きる力を育む。

## 2 期間

令和5年 10月18日(水) ~ 19日(木) 1泊2日  
※ 10月20日(金) 休養措置日

3 場所 国立大隅青少年自然の家 鹿屋市花里町赤崩  
Tel 0994-46-2222

4 参加者 第5学年児童74名  
引率 7名(教頭・担任4名・理科専科・養護教諭)



5 経費 1人当たり 2600円

食事代 小計(1920円)	1日目 夕食(840円) 2日目 朝食(580円) 野外炊飯カレー作り(500円)
シーツ代 小計(300円)	300円
諸経費 小計(260円)	プラホビー210円(プラ板50円+キーホルダー80円×2個) 野外炊飯用薪(50円)
学校携行品+予備費 小計(120円)	※学校で購入し、現地で使う物など 食器用洗剤, たわし, スポンジ, ふきん, ぞうきん, トーチ, 虫除け, 殺虫剤, 麦茶パック など キャンプファイヤーセット1100円(自然の家で購入)
合計 2600円	9月の集金で、集金袋を使って集めます。 <u>立替え払いはできません。必ず期日内に納入をお願いします。</u>

6 持っていく物 **※全てに記名をお願いします。** バッグは2種類必要です。

(1) リュックに入れていくもの

- おにぎり弁当, 水筒(お茶など少し多めに)      ハンカチ, ちり紙  
宿泊学習のしおり      筆記用具

※天候によってはレインコート(危険防止のため傘は不可), 防寒着(必要に応じて)

(2) 登校時の服装(1日目の登山に適した服装)

- はきなれた運動靴      体育帽子(白)  
登山に適した動きやすい服装(長袖・長ズボン着用)

(3) 旅行バッグに入れる物(持ち歩かないバッグ)

- シューズ(館内ばきで使用)       筆記用具(筆箱)       体育服(上下)
- 風呂用のタオル②枚       洗面道具(石けん・シャンプー・歯みがきセット)
- 下着, くつ下, 寝るときに着る服(上下)       マスク (必要に応じて)
- 2日目に着る動きやすい服装(野外炊飯をします),       ハンカチ・ティッシュ
- 軍手       防寒着(薄手のもの)       ビニール袋(レジ袋)       懐中電灯

◆登山中のスズメバチの回避方法の一つとして、「黒っぽい色の服装をさける」があります。1日目の万滝ハイキング用には、できるだけ黒や黒っぽい色をさけ, 白や水色などの薄い色の服を着せてください。また、長袖・長ズボンが最適です。

(4) その他の持ち物

- 必要な薬(持病等で必要な薬は必ず持たせる。飲み方については、保健用アンケートに記入をすること。



(5) その他・お願い

- ◆1日目の昼食は、ご家庭でおにぎりを作って持たせてください。ゴミが出ないように ●はし、折り箱を使わない→ラップやアルミホイル等を使用 ●食べきれる量(残飯処理ができないため)

※ゴミは各自、家に持ち帰ります。

◆ **お菓子やゲーム類, お金, 携帯電話などは不要です。絶対に持たさないでください。**

◆緊急時に対応できるように、保護者連絡先(日中・夜間)や体調等を保健アンケートに記入し、期日までに担任に提出してください。

◆当日の朝(ご家庭で、必ず行ってくること)

- ①検温・・宿泊学習のしおりに、記入してください。
- ②健康観察・・家庭で行ってください。発熱や風邪等の症状によっては、参加できないこともあります。その際は、学校へ電話連絡をしてください。

7 日 程      【10/18(水) ①日目】      【10/19(木) ②日目】

時 刻	主な活動予定	時 刻	主な活動予定
7 : 5 0	正門駐車場集合 厳守	6 : 3 0	起床
8 : 1 0	出発式	7 : 0 0	朝食(レストラン)
8 : 2 0	学校出発	7 : 4 5	清掃活動, 寝具・荷物整理
9 : 0 0	出会いのつどい	8 : 1 5	室内点検, 荷物の移動など
9 : 2 0	登山準備	8 : 4 0	退所点検(自然の家の先生)
9 : 3 0	万滝ハイキング (自然体験ビンゴ, ニュースポーツ)	9 : 3 0	本館出発
1 2 : 0 0	昼食(持参の弁当)	1 0 : 0 0	カレーライス作り
1 4 : 3 0	本館到着	1 3 : 0 0	野外炊飯場出発
1 5 : 0 0	プラホビー	1 3 : 4 0	本館到着
1 7 : 0 0	夕べのつどい	1 4 : 0 0	移動, 反省と感想
1 7 : 4 5	夕食(レストラン)	1 4 : 4 5	別れの集い
1 8 : 3 0	入浴	1 5 : 0 0	自然の家出発
2 0 : 0 0	キャンプファイヤー	1 5 : 3 0	学校着, 解散式
2 1 : 0 0	就寝準備	1 5 : 4 5	下校
2 2 : 0 0	消灯・就寝		