



# 冬休みの過ごし方



かのやしりつにしはらしようがっこう  
鹿屋市立西原小学校

冬休みは、1年間の生活を反省し、新しい年への決意と将来への計画を立てるよい機会です。  
健康に気をつけて、規則正しい生活を送りましょう。

## 1 きまり正しい生活

- 家族で話し合い、実行できる生活の計画を立てましょう。
- 進んで家の手伝いをしましょう。
- 朝夕のあいさつ、新年のあいさつなどを元気よく心をこめて言いましょう。
- 校区外へ出かけるときは、子どもらしい服装で、親といっしょに行きましょう。
- 外で遊ぶときは、家の人に「行き先」「友だちの名前」「帰る時刻」などを伝え、午後5時  
までには家に帰りましょう。防犯ブザーも身に付けましょう。
- お年玉の使い方は、家の人とよく話し合いましょう。
- 朝10時まで外出しないようにしましょう。



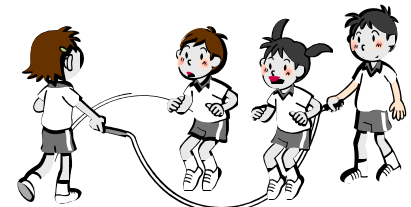
## 2 学習

- 家族で話し合い、実行できる学習の計画を立てましょう。
- 2学期の復習と3学期の予習をしましょう。
- 朝のうちに学習するようにしましょう。
- 本をたくさん読みましょう。(朝読み・夕読み)  
(図書室の本・・・1人に3冊貸し出します。)
- いろいろな作品づくりに挑戦しましょう。



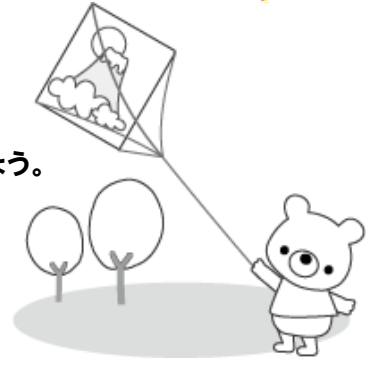
## 3 健康な生活

- 早ね・早おき、歯みがき、うがい、手洗いなどをきちんとしましょう。
- むし歯や病気のちりょうは、休み中にすませましょう。
- 携帯電話やインターネット、ゲームなどをするときには、家族で話し合い、ルールを決めて、決められたル  
ールをしっかり守りましょう。
- 寒さに負けず、体力づくりに進んで取り組みましょう。
- 病気(インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など)の予防に努めましょう。



## 4 安全な生活について

- (1) 火遊びは、どんなことがあってもしてはいけません。
- (2) 子どもだけで食事や料理の準備をして火を使うことがないようにしましょう。  
(するときは、家の人といっしょにします。)
- (3) 「たごあげ」は、電線のないところでしましょう。
- (4) 危ない遊びはしません。また、「してはいけないこと」は絶対にしません。
- (5) 見知らぬ人の誘いに、絶対にのりません。
- (6) 保護者のいない友達の家では遊びません。
- (7) 友達の家に泊まりにいったり、友達を泊めたりしません。
- (8) 自転車に乗るときは、次のことに気をつけましょう。



- 乗る前に、安全を点検しましょう。
- 道路で乗るときは、ヘルメットをかならずかぶりましょう。
- 交通ルールをしっかり守りましょう。
- 道路で乗れるのは、3年生からです。  
3・4年生・・・家の周辺    5・6年生・・・校区内
- 飛び出し・二人乗り・スピードの出し過ぎは絶対にしません。

## 4 その他

- (1) 子ども会や地域の行事に進んで参加しましょう。
- (2) 子どもだけで、カラオケやゲーム・プリクラコーナー等に行きません。
- (3) もし、事故などがあったら、学校に連絡しましょう。  
学 校    0994-42-2770
- (4) 3学期の始業式は1月9日(火)です。

