

冬休みの過ごし方について（保護者の方へ）

鹿屋市立西原小学校

生活指導部

冬休みは、1年間の生活を反省し、新しい年への決意を立てるよい機会です。

安全面や健康面に気をつけて、規則正しい生活を送らせましょう。年末年始にかけて、不規則な生活から不健康になったり、気持ちの緩みから問題行動を引き起こしたりする時期でもあります。子どもの日常生活について、以下の指導事項を参考にいただきながら、各家庭で十分な生活指導をお願いします。

1 きまり正しい生活について

- (1) 家族でルールを話し合い、実行できる計画を立て取りませましょう。
- (2) 家族の一員として、家事分担（家の手伝い）に取りませましょう。
- (3) 朝夕のあいさつ、年始のあいさつ等がしっかり言えるように、保護者からお手本をみせましょう。
- (4) 遊びに行くときは、「行き先」「友達の名前」等を伝えることができるように習慣化させましょう。（帰宅時刻は、午後5時までとなっています。）
- (5) お年玉やお小遣いの使い方について話し合ひましょう。（金銭教育）
- (6) 安全確保のために、朝10時までは、外出させないようにしましょう。
- (7) 携帯電話（スマートフォン等）やインターネット、ゲーム機等の使用については、必ず家族でルールを決めて使わせるようにしましょう。

2 学習について

- (1) 日本の伝統を知る上で、冬季ならではの体験的な学習に取りませましょう。
（もちつき・たこあげ・書き初め等）
- (2) 基礎基本の定着を図るために、2学期までの復習に取りませましょう。
- (3) 豊かな心を育むために、読書に親ませましょう。（読み聞かせも効果的です。）
- (4) 能力を発揮させるために、各種のコンクール作品にチャレンジさせましょう。
（作文・習字・絵画・ポスター等）
- (5) 午前中に学習する習慣をつけさせましょう。

3 健康な生活について

- (1) 基本的な生活習慣を高めるために、早寝・早起き・歯みがき等の徹底に努めさせましょう。
- (2) 体力向上のために、体力づくりに取りませましょう。
（親子で取り組むことで、コミュニケーションも図れます。）
- (3) むし歯等の治療は、冬休み期間中に終わるようにしましょう。
- (4) 視力低下を防ぐために、テレビやゲームの時間を決めましょう。
- (5) インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の予防のため、手洗い・うがい・部屋の換気の徹底に努めさせましょう。こまめな手指の消毒や必要に応じてマスクの着用に努めさせましょう。

4 安全な生活について

- (1) 火事を起こさないために、ライターやマッチ等を子どもの手の届く所に置かないようにしましょう。(火遊びは、絶対にさせないようにしましょう。)
- (2) トラブルに遭わないために、子どもだけで校区外に出ない、ゲームセンター等に入らないようにさせましょう。
- (3) 事故や問題行動にならないために、工事現場や洞窟・空き屋等へ近づかないようにさせましょう。また、保護者不在の家での友達との遊びや友達の家への外泊は絶対にさせないようにしましょう。
- (4) 不審者対策のために、「子ども110番の家」「いかのおすし」等の確認及び防犯ブザーを携帯させましょう。(不審者被害の際は、まず警察へ連絡してください。)

【いかのおすし】

いか・・・行かない。 の・・・乗らない。 お・・・大声を出す
す・・・すぐ逃げる。 し・・・知らせる。

- (5) 交通事故に遭わないために、交通ルールを守らせましょう。
【自転車に乗るときのルール】 (道路で自転車に乗ることができるのは3年生以上)

- 親子で自転車の点検をしましょう。
- ヘルメットを必ず着用させましょう。
- 飛び出し、二人乗り、スピードの出し過ぎ等を絶対にさせないようにしましょう。

5 鹿屋市内の共通指導事項について

- (1) 店頭への出入りについて次のことを確認して指導しましょう。

保護者同伴でも禁止	保護者同伴であれば可
・パチンコ店 ・漫画喫茶 ・ネットカフェ ・ゲームセンター	・カラオケボックス ・ボーリング場 ・ゲームコーナー ・プリクラコーナー

- (2) エアガン・ナイフ等の危険玩具を買い与えないようにしましょう。(すでに持っている場合は、使用させない。)
- (3) 夕方5時までに帰宅するように指導しましょう。

6 その他

- (1) 子ども会や地域の行事等には、進んで参加させましょう。
- (2) 事故や問題行動等があったら、すぐに学校に連絡してください。
(学校☎0994-42-2770)
- (3) 冬休み期間中に転出がある場合は、早めに担任へ連絡してください。
- (4) 3学期始業式は、1月9日(火)です。