



はるやす す かた 春休みの過ごし方



かのやしりつにしはらしようがっこう
鹿屋市立西原小学校

はるやす 1ねんかん せいかつ ほんせい あたら がくねん けつい しょうらい けいかく た きかい
春休みは、1年間の生活を反省し、新しい学年への決意と将来への計画を立てるよい機会です。
けんこう き きそくただ せいかつ おく
健康に気をつけて、規則正しい生活を送りましょう。

1 きまり正しい生活

- (1) かぞく はな あ じっごう せいかつ けいかく た
家族で話し合い、実行できる生活の計画を立てましょう。
- (2)すす いえ てつだ
進んで家の手伝いをしましょう。
- (3)あさゆう げんき こころ
朝夕のあいさつを元気よく心をこめていしましょう。
- (4)こうくがい で けいご しょうぶ せいかつ おや
校区外へ出かけるときは、子供らしい服装で、親といっしょに行きましょう。
- (5)そと あそぶときは いえ ひと 「いきさき」「ともだちの名前」「帰る時刻」などを伝え、午後5時(春休みいっぱい)までには家に帰りましょう。防犯ブザーも身につけましょう。
- (6) おかね つか かた は、いえ ひと とよく話し合いましょう。
- (7)あさ じ がいしゅつ
朝10時まで外出しないようにしましょう。

こうえん おお ひと つか ばしょ す
公園や多くの人を使う場所での過ごし
かた かんが
方をよく考え、みんなが気持ちよく使え
るように行動しましょう。
かんせんよぼう きそくただ
感染予防をしっかりとしながら、規則正
せいかつ おく
しい生活が送れるようにしましょう。

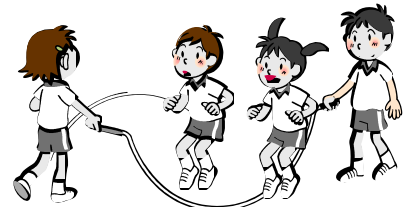
2 学習

- (1) かぞく はな あ じっごう がくしゅう けいかく た
家族で話し合い、実行できる学習の計画を立てましょう。
- (2) 1ねんかん ふくしゅう つぎ がくねん じゅんび
1年間の復習と次の学年の準備をしましょう。
- (3)あさ うちに がくしゅう
朝のうちに学習するようにしましょう。
- (4)ほん をたくさんよみましよう。(あさよみ ゆうよみ)
本をたくさん読みましよう。(朝読み・夕読み)
- (5)いろいろな作品づくりに挑戦しましよう。
さくひん ちようせん



3 健康な生活

- (1)はや ばや おき みがき うがい てあら
早ね・早おき、歯みがき、うがい、手洗いなどをきちんとしましよう。
- (2)むし歯 ひょうき のちりょうは、やす ちゆう
むし歯や病気のちりょうは、休み中にすませましよう。
- (3)けいたい でんわ インターネット、ゲームなどをするとき、かぞく はな あ
携帯電話やインターネット、ゲームなどをするとき、家族で話し合いルールを決めて、決められたル
ールをしっかり守りましよう。
けいたい でんわ インターネット、ゲーム等 は午後9時までにはしましよう。
- (4)まいにち たいりよく
毎日の体力づくりに進んで取り組ましよう。



3 健康な生活

- (1) 火遊びは、どんなことがあってもしてはいけません。
- (2) 子供たちだけで食事や料理の準備をして火を使うことがないようにしましょう。
(するときは、家の人といっしょにします。)
- (3) 危ない遊びはしません。また、「してはいけないこと」は絶対にしません。
- (4) 見知らぬ人の誘いに、絶対にのりません。
- (5) 友達の家に泊まりにいたり、友達を泊めたりしません。
(保護者のいない友達の家では遊びません。)
- (6) 自転車に乗るときは、次のことに気をつけましょう。



- ・ 乗る前に、安全を点検しましょう。
- ・ 道路で乗るときは、ヘルメットをかならずかぶり、交通ルールをしっかりと守りましょう。
- ・ 道路で乗れるのは、3年生からです。
3・4年生・・・家の周辺 5・6年生・・・校区内
- ・ 飛び出し・二人乗り・スピードの出し過ぎは絶対にしません。
- ・ スマホ等を使用しながら、食べながらや飲みながらなどの「ながら運転」は絶対にしません。

4 その他

- (1) 子ども会や地域の行事に進んで参加しましょう。
- (2) 子供たちだけで、カラオケやゲームコーナー・プリクラコーナーに行きません。
- (3) もし、事故などがあつたら、学校(担任の先生)にも連絡しましょう。
学校 42-2770
- (4) 次の学年の始業式は4月8日(月)です。

