



# 大始良の風

鹿屋市立大始良中学校 令和4年9月22日発行

生徒数〔令和4年9月22日現在〕

1年	2年	3年	全校
60	63	87	210

## 心と行動のパズル合わせ

校長

2学期がスタートして3週間余り。だんだん陽が落ちるのも早くなり、朝夕も涼しさが増し、秋を感じられるようになってきました。先日の第76回体育大会では、台風接近のためにどうなるのかと、とても不安な思いをされたのではと思います。生徒も先生方もこの体育大会が、生徒一人一人が主役となれるようにと練習を重ねてきました。3年生にとっては、一つ一つの学校行事が、中学校生活最後の行事となっていきます。そして10月には生徒会の中心的役割も2年生へバトンを渡すこととなります。2年生はバトンを渡され、これまで先輩方が築いてきた伝統を受け継ぎ、さらに、飛躍するように取組まなければなりません。

また、3年生は夏休み明けに行われた第1回鹿屋市共通実力テストを受け、そして、10月には第2回鹿屋市共通テストも実施されることを受け、受験への気持ちが高まってきたのではないのでしょうか。人生百年時代、これまで過ごした15年の5倍近くのこれからの人生をどう歩んでいけばよいのか、この時期にぜひ読んで欲しい本があります。それは家庭教育カウンセラー内田玲子さんの著書の一つ「21世紀への旅立ち～十代のための心の参考書～」です。ほんの一部ですが抜粋してみます。

目標を持つ～趣味でも、スポーツでも、あるいは遊ぶことであっても、「目標を持つ」ことによって必ず収穫が得られるでしょう。遠いところにある目標と、そのために毎日掲げる目標という具合に、一歩ずつ着実な足がかりが生活の中にも必要なのです。

明朝は何時に起きよう、今日は何の勉強をしておこう、と自分の力量で目標を立てる→それが、目標通り実行できれば、次の目標が立てられます。何時に起きよう→起きた、何時になったら家を出よう→出られた、今日はこの勉強をしよう→できた。

このように、心と行動のパズル合わせができれば、目標達成の方法が体と心で覚えられるでしょう。しかし、できなかった場合の注意もあります。できないことでくよくよしては、進める道を自ら閉ざすこととなります。自分を責めるだけでは、前進の手がかりにはならないでしょう。

素直にやり遂げた自分も自分であり、できなかった自分も、「それでよし」と受け止めればいいのですから、逃げ出さないでください。また繰り返せばいいのですから……。決心ができていないと自分に負け、言い訳を考えるようになるのです。決心が弱くてズルズルと負けた自分をさっさと認め、次は目標に向かって守ろうと心を切り替えればいいのです(略)。

今日一日のうち、たった一回でもいいのです。プラスのパズル合わせを実行してみてください。一つの物事に立ち向かうとき、本心に聞いてみれば、自分の中の自分を発見することができます。心が納得したことは、やり抜くことができますし、終着までたどり着くことでしよう。

逆に、行く予定はなく、行きたくもなかった同級生とのドライブに「行こうよ、付き合い悪いな。」の一言で車に乗り、事故に遭い、大けがしたということも「心と行動のパズル」が合っていないかった。こういうこともあるわけです(以下略)。

2学期の目標をそれぞれ立てて、学級に掲示してあると思います。その目標達成のために、一日一日の中で、スモールステップの目標を立ててみましょう。そして、できた自分を称賛し、次の目標を立て、少しずつできることが増えたり、達成感を味わったりすることの積み重ねで成長していくのだと思います。子どもたちが目標をもってがんばっている姿を学校と家庭で協力して見守り、支援して成長に導いていけるよう、ご協力よろしく申し上げます。

# 第76回体育大会

18日(日)に計画していた体育大会でしたが、台風14号の接近・通過に伴い、9月20日(火)に延期して実施することができました。台風一過の秋晴れになり、気温もそれほど上がらず、素晴らしい天候に恵まれました。台風で落ちた枝や葉の片づけや体育大会の会場準備等のため、約1時間遅れてのスタートとなりました。そのため、一部プログラムの変更はありましたが、ほぼ、予定していた競技や演技を実施することができました。

今年は総合優勝「青团」、ジャベリックスローでは男女ともに新記録が生まれました。コロナ禍ということもあり入場制限等をさせていただきました。あわせて延期となり平日ではありましたが、多くの方にご観覧いただき、本当にありがとうございました。生徒も精一杯がんばっていました。

## 【ジャベリックスロー】(新記録)

男子

39.8m

女子

29.6m

おめでとうございます。



## P T A 親子奉仕作業

8月28日(日)に延期になっていたPTAの親子奉仕作業を行いました。グラウンド、野球場、テニスコートやプール・体育館周辺など、長かった草がきれいに刈られ、気持ちよく2学期を迎えられる準備ができました。生徒の皆さんも草集めや草取りにがんばってくれました。朝早くからお忙しい中であつたと思いますが、保護者の皆様、そして生徒の皆さん、本当にありがとうございました。



## 生徒の活躍

### ○ 鹿児島県中学校秋季学年別水泳競技大会

中学2年男子 50M背泳ぎ 第1位

中学2年男子 100M背泳ぎ 第1位

## 10月の行事予定

日	曜	主な行事等
6	木	生徒会役員改選立会演説・投票, 英検
8	土	《土曜授業日》芸術鑑賞
10	月	【スポーツの日】
11	火	地区新人大会激励会
15	土	青少年育成の日
16	日	家庭の日
17	月	3年第2回鹿屋市共通実力テスト (~18日) 肝属地区新人総体(~19日)
21	金	テスト前部活動停止(~25日)
22	土	鹿屋市青少年育成・家庭教育講演会
25	火	中間テスト(~26日), 校納金引落日
26	水	3年「いのちの授業」
28	金	文化祭りハーサル
31	月	生徒会専門部会, 文化祭りハーサル

## コスモスの種をまきました

9月8日(土)に学校園にコスモスの種を撒きました。きれいに咲き誇るのが楽しみです。

