

歩育について

秋涼の候、保護者の皆様方には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から本校教育に対し、ご理解・ご協力を賜り、感謝・お礼を申し上げます。さて、生徒の体力低下や朝食については先日の学校便りで紹介致しました。そこで令和3年度の運動能力・体力テストについて結果をお知らせします。

令和3年度新体力テスト 男子

学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
1年	26.13kg	24.00回	40.25cm	48.50回	47.58回	8.13秒	187.29cm	22.13m
県平均	22.92kg	22.42回	38.20cm	46.61回	64.65回	8.71秒	175.81cm	18.97m
2年	26.29kg	16.00回	30.43cm	41.86回	54.14回	9.04秒	161.86cm	17.86m
県平均	28.34kg	25.69回	42.27cm	50.36回	78.94回	8.09秒	192.34cm	21.09m
3年	27.00kg	16.00回	34.67cm	48.33回	89.50回	7.93秒	184.00cm	20.00m
全国平均	34.46kg	29.93回	49.16cm	56.66回	94.81回	7.45秒	214.74cm	23.69m

女子

学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
1年	22.33回	18.33回	37.67cm	43.00回	41.30回	8.73秒	166.00cm	12.33m
県平均	20.92kg	20.02回	42.06cm	44.41回	49.38回	9.14秒	162.84cm	11.74m
2年	20.89kg	17.88回	41.88cm	37.78回	45.00回	9.14秒	153.00cm	11.88m
県平均	22.78kg	21.42回	44.18cm	45.77回	53.40回	9.01秒	165.39cm	12.72m
3年	22.50kg	19.50回	51.00cm	40.50回	29.00回	9.30秒	164.50cm	12.00m
全国平均	25.61kg	25.20回	49.81cm	49.38回	62.12回	8.56秒	178.62cm	14.57m

※3年生は令和2年度はコロナのため実施できず、県への報告はありませんでしたので、全国平均となります。

赤文字は県(全国)平均以上、青文字は県(全国)平均以下になります。結果から全体的に県(全国)平均を下回っている項目が多いことが分かります。そこで学校の取り組みとして歩育を考えています。

歩育とは、「日常の習慣的な歩行、非日常の行事などにおける歩行体験を通じて、子供たちの生きていく力＝人間の基礎力を育む活動」と定義し、五感を使った歩く喜びの体験を通じて、前向きにたくましく生き抜く力を培い、健やかな心身をつくり、人や自然とふれあい、生きていく幸福感を育む教育です。
※日本ウォーキング協会資料から抜粋

具体策等は下記のとおりです。

- 1 対象者 全生徒・教職員
- 2 時間帯 火曜日・木曜日 8:15からの朝読書を歩育に変える。
※月、金も朝読書です。水曜日が全校朝会・生徒集会・学級専門部会・読聴等になります。雨天の場合は朝読書等に変更いたします。

本校は部活動がありません。体力の2極化を懸念しています。保健体育の授業や放課後のスポーツクラブだけでは運動量を確保するには難しいと考えています。知・徳・体や体力・心身の成長が著しい中学生の時期に少しでも体力・運動能力をつけたいという考えのもと、全職員で取り組もうと思います。

保護者の皆様、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

