

1. 10月から始まった「朝散歩」の取組について、お子さんと話しをされたことがありますか。  
ある…15人 ない…3人

2. 1で「ある」と答えた方は、どのようなことを話しましたか。

- 今日少しだけ走ったとか、今日はたくさん歩いたとかです。
- 楽しいよ！と言っていた。
- 朝散歩の名前の話をしました。
- 報告的な位で聞きました。
- 何周歩いたか等
- どのくらい、どこを歩いたかなど
- 友達と一緒に歩いたこと
- 今日はTTの日だよと、朝からジャージに着替えていく。楽しいようです。
- 取組の概要。頑張ってること。
- ~君と歩いた。~君はもう何周歩いている。



3. 朝散歩が始まってから、お子さんに何か変化がみられましたか。

みられた…5人 とくにみられない…12人

4. 3で「みられた」と答えた方は、どのような変化がみられましたか。

- 朝の表情が良い。活気がある。
- 早く寝るようになった。よく食べる。
- 心肺機能の向上
- 朝食をとって登校するようになった。

5. お子さんの「食」について、困っていることや心配なことがありますか。

ある…2人 ない…16人

6. 5で「ある」と答えた方は、どのようなことですか。

- 食べる量が少ない。ジュースを飲むため、甘さ控えめの物を検討中。
- 甘い物の摂り過ぎになっているので、気を付けたい。

7. 感染症予防対策として、ご家庭で取り組んでいることや、気をつけていることがありますか。

ある…15人 ない…3人

8. 7で「ある」と答えた方は、どのような内容でしょうか。

手洗い、うがい、消毒、早寝早起き、定期的な換気、マスク、ペーパータオル使用  
食事の時の料理の大皿盛りは、トングや取り箸を使用

9. 本校で取り組んでいる「歩育」「食育」について、ご意見、ご質問があればご記入ください。

- 授業前の朝散歩は、すごくイイと思います。少しの時間でも歩いたり走ったり体力作りになるので今後も続けていってほしいです。
- 子供たちのために本当にありがとうございます。
- 朝のウォーキングによって運動する時間がとれるので、とても喜んでいきます（親）
- 熱心な取組ありがとうございます。
- 歩育、とても良いと思っています。
- 引き続きよろしくお願いします。
- 歩育は、体を動かすよいきっかけになったと思う。
- 納豆、梅干しを一口でも二口でも食べるようにし、朝ご飯はパンでなく米を食べるようにしている。