

## つるみねだより



## 「ときめき」

校長 田中 かおり

あっという間に1年が終わろうとしています。「楽しい時間はあっという間に過ぎるから」だと思いたいのですが、実はこの時間の感じ方には「ジャンネーの法則」というのがあります。「ジャンネーの法則」とは「人生のある時期に感じる時間の長さは、年齢の逆数に比例する」というものです。

右のような表を見つけました。1歳の頃1年間を365日と感じていたとすると、60歳ではたった6日に感じるということです。なぜこのような感じ方になるのでしょうか。

それは「ときめき」がなくなるからだとか。ここでいう「ときめき」とは、初めての体験や新しい出会い等の「刺激」のことです。大人になると新しい経験をする機会が少なくなり、毎日同じようなことの繰り返しなので「ときめかない」のですね。子どもたちは毎日新しいことを学び、初めて体験することも多く、ときめきがいっぱいです。きっと、ドキドキ・ワクワクしながら、1年間をじっくり楽しんでいるのでしょうね。

年齢と体感時間

1歳	365日	11歳	33日	21~23歳	16日
2歳	138日	12歳	30日	24~25歳	15日
3歳	122日	13歳	28日	26~29歳	13日
4歳	91日	14歳	26日	30~34歳	11日
5歳	73日	15歳	24日	35~40歳	9日
6歳	61日	16歳	23日	41~48歳	8日
7歳	52日	17歳	21日	49~56歳	7日
8歳	46日	18歳	20日	57~66歳	6日
9歳	41日	19歳	19日	67~81歳	5日
10歳	37日	20歳	18日	82~100歳	4日

医療法人北祐会ブログより

100年以上も前にジャンネーさんが考えた「ジャンネーの法則」ですが、「あっという間に感じるのは、歳のせいだったのか。」とあきらめるのではなく、いくつになっても新しいことにチャレンジして、一日一日を大切に生きたいものです。

さて、保護者の皆様、地域の皆様、2023年もたいへんお世話になりました。本校の教育活動への惜しめない御協力に感謝申し上げます。来年も、子どもたち一人一人の大きな成長を願って、職員一同がんばってまいります。皆様の御理解と御協力をお願いいたします。よいお年をお迎えください。

## 1月の主な行事予定

9日(火)	3学期始業式 子ども貯金日 国税調査で得られた生き物展示会(~13日)
11日(木)	校内書き初め会
12日(金)	吾平中学校入学説明会
13日(土)	授業参観(道徳)
16日(火)	鹿児島学習定着度調査(国語・理科)
17日(水)	鹿児島学習定着度調査(社会・算数)
25日(木)	ほたる号 下名小研究公開 ※下校時刻 給食終了後 12:45

## 親睦を深めた鶴峰小・下名小合同集団宿泊学習

本年度も下名小学校と合同の集団宿泊学習を実施しました。本校5年生4名は、下名小学校の児童とすぐに打ち解け、万滝ハイキングや野外炊飯、インラインスケートなど、協力して仲良く活動することができました。夜のつどいでは、吾平小学校の同級生とも交流し、普段、少人数での学習なので、たくさんの友達との交流をととても楽しく感じた様子でした。たくさんの体験活動を終えてまた一回り大きく成長した5年生でした。



## みんなの思いをたすきに託す！第3回鶴峰小駅伝大会

12月9日に第3回鶴峰小駅伝大会を開催しました。今年度は保護者・ICT支援員・吾平駐在所所員が参加してくださり、子供2チーム・大人1チームの計3チームがたすきを繋ぎました。最終の第5区まで接戦が続き、全チームたすきを繋ぎ、ゴールすることができました。参加してくださった皆さん、沿道でたくさんの応援をしてくださった皆さん、ありがとうございました。



## 第2回学校保健委員会（3B体操）

12月14日（木）第2回学校保健委員会を開催しました。本年度は、日本3B体操協会公認指導士の立元和代様、他2名を講師として招き、親子で3B体操を行いました。3B体操とはボール、ベル、ベルター3つの道具を使って身体を動かし、ストレッチや筋力作りの効果が望めるものだそうです。参加した児童、保護者、職員全員が個人やペアで楽しく運動遊びができました。



## リサイクル資源回収へのご協力ありがとうございます

今年も残りわずかとなりました。年末の大掃除等で出たリサイクル資源は、学校のリサイクル倉庫にお持ちくださるようお願いいたします。